INSTITUTO HOLÍSTICO
MATERNO PERINATAL

FORMACIÓN • ACOMPAÑAMIENTO • TRANSFORMACIÓN

CURSO
TEÓRICO-PRÁCTICO

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
APLICADOS A LA PERINATALIDAD



Respeto, evidencia y consciencia

Herramientas para la respuesta inicial ante crisis emocionales y situaciones críticas en el ámbito perinatal.

FECHAS

5, 6 Y 12 DE DICIEMBRE 2026

09:00 A 18:00 HRS.

MODALIDAD

ONLINE EN DIRECTO

DURACIÓN

40 HORAS PEDAGÓGICAS

TEÓRICO-PRÁCTICAS

CERTIFICACIÓN

VÁLIDO PARA CARRERA FUNCIONARIA

DIRIGIDO A

Matronas/es, médicos/as y otros profesionales de la salud vinculados al acompañamiento perinatal.

- Fortalece tus habilidades para acompañar con seguridad y empatía.
- Responde de manera adecuada en situaciones de crisis emocionales.
- Contribuye al bienestar integral en los procesos perinatales.

CUPOS LIMITADOS

Formación de calidad, cercana y transformadora para acompañar con presencia y competencia.

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN

Visita **www.maternoperinatal.cl**

info.maternoperinatal@gmal.com

INSTITUTO HOLÍSTICO
MATERNO PERINATAL
FORMACIÓN • ACOMPAÑAMIENTO • TRANSFORMACIÓN

¿POR QUÉ ESTE CURSO HOY?

Una necesidad que ya está frente a nosotros

La salud mental se ha convertido en uno de los grandes desafíos sanitarios de nuestro tiempo. Las necesidades son altas y persisten brechas importantes de acceso, recursos y personal capacitado. En la práctica cotidiana, los equipos de salud nos encontramos frente a miedo intenso, angustia, desregulación emocional, pérdidas, diagnósticos inesperados, situaciones de violencia y otros acontecimientos críticos.

La atención perinatal no está ajena a esta realidad. Una urgencia obstétrica, una hospitalización neonatal, una pérdida gestacional, una mala noticia o una experiencia inesperada durante el embarazo, parto o puerperio puede desencadenar una crisis emocional en la persona atendida, su pareja o su familia.

Y muchas veces, quien está primero frente a esa crisis no es un profesional de salud mental: somos nosotros.

Como profesionales sanitarios hemos sido formados para reconocer signos clínicos, actuar frente a una urgencia y tomar decisiones que protejan la salud física. Sin embargo, no siempre contamos con las mismas herramientas para saber cómo acercarnos a una persona en crisis, qué decir, qué evitar, cómo favorecer seguridad y regulación, o cuándo debemos activar una respuesta especializada.

DE ESA NECESIDAD NACE ESTE CURSO

No se trata de convertir a cada profesional en psicólogo o psicoterapeuta. Se trata de que, cuando una persona atraviese una crisis frente a nosotros, sepamos ofrecer una primera respuesta humana, segura, respetuosa y basada en herramientas concretas.

RESPETO · EVIDENCIA · CONSCIENCIA

Prepararnos para responder mejor también es una forma de cuidar.

UNA FORMACIÓN PARA ACOMPAÑAR EN MOMENTOS CRÍTICOS

En la atención perinatal existen momentos en que una persona puede recibir una noticia inesperada, experimentar miedo intenso, sentirse desbordada durante una urgencia obstétrica, enfrentar una pérdida, revelar una situación de violencia o presentar una crisis emocional que requiere una respuesta profesional inmediata y cuidadosa.

LLEGASTE PRIMERO. ¿QUÉ HACES AHORA?

Este curso entrega herramientas para organizar una respuesta inicial humana, segura y pertinente. Los Primeros Auxilios Psicológicos no reemplazan la psicoterapia ni el tratamiento especializado: buscan ofrecer presencia, escucha, orientación, apoyo práctico y conexión con los recursos adecuados durante los primeros momentos de una crisis.

Fundamentación

La perinatalidad reúne escenarios clínicos y emocionales de especial sensibilidad: embarazo, parto, nacimiento, puerperio, hospitalización neonatal, duelo gestacional y perinatal, emergencias obstétricas, violencia sexual y de género, crisis graves de salud mental y situaciones críticas que también pueden impactar a estudiantes y profesionales de los equipos de salud.

La formación pone especial énfasis en diferenciar una experiencia negativa, un evento potencialmente traumático, una respuesta emocional aguda y el trauma. También aborda situaciones en las que una experiencia traumática previa puede reactivarse durante la atención actual, sin convertir los PAP en una intervención terapéutica sobre el trauma.

RESPETO Dignidad, autonomía, voz y elección	**EVIDENCIA** Herramientas con sustento técnico	**CONSCIENCIA** Presencia, límites y cuidado profesional

UNA FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

Para comprender qué ocurre en una crisis, organizar la respuesta, comunicar con seguridad y reconocer cuándo activar otras redes.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general

Desarrollar competencias para brindar una respuesta inicial de Primeros Auxilios Psicológicos ante crisis emocionales y situaciones críticas en el ámbito perinatal, integrando seguridad, comunicación, reconocimiento de necesidades y riesgos, límites del rol profesional y conexión o derivación oportuna.

Objetivos específicos

- Comprender fundamentos, objetivos, alcances y límites de los PAP, diferenciándolos de la psicoterapia y otras intervenciones especializadas.
- Distinguir entre experiencia negativa, evento potencialmente traumático, respuesta emocional aguda y trauma, evitando patologizar reacciones esperables.
- Reconocer signos de crisis emocional, desregulación y necesidades inmediatas en personas gestantes, puérperas, familias y acompañantes.
- Aplicar estrategias de respuesta inicial favoreciendo seguridad, presencia, escucha, contención, orientación y conexión con apoyos.
- Desarrollar habilidades de comunicación ante emergencias obstétricas, hospitalización neonatal, malas noticias, pérdidas y diagnósticos inesperados.
- Brindar una primera respuesta respetuosa ante violencia sexual y de género, evitando revictimización y reconociendo rutas de atención.
- Reconocer reactivaciones emocionales asociadas a experiencias traumáticas previas sin intervenir terapéuticamente el trauma.
- Identificar señales de alerta y cuándo los PAP son insuficientes, requiriéndose evaluación, derivación o respuesta de urgencia.
- Incorporar autocuidado, autorregulación y apoyo inicial entre pares frente al impacto de eventos críticos.

DIRIGIDO A

Matronas/es · Médicos/as · Profesionales de la salud
vinculados al acompañamiento perinatal

MODALIDAD Y METODOLOGÍA

Formación 100% online con componentes sincrónicos y asincrónicos. Las jornadas sincrónicas se realizan mediante clases en directo y combinan contenidos conceptuales con análisis de situaciones, discusión de casos y ejercicios de aplicación. El aula virtual complementa el aprendizaje con recursos, actividades y trabajo autónomo.

SINCRÓNICO	ASINCRÓNICO	ENFOQUE	ACCESO
Clases online en directo	Recursos y actividades en aula virtual	Teórico-práctico y aplicado	Aula virtual por 3 meses

Fechas de clases online en directo

Sábado 5 de diciembre de 2026	09:00 - 18:00
Domingo 6 de diciembre de 2026	10:00 - 13:00
Sábado 12 de diciembre de 2026	09:00 - 18:00

40 HORAS PEDAGÓGICAS

Clases en directo + práctica + trabajo autónomo + evaluación

Metodología de aprendizaje

- Exposición docente focalizada en conceptos esenciales y toma de decisiones iniciales.
- Análisis guiado de situaciones clínicas y psicosociales del ámbito perinatal.
- Ejercicios de comunicación y respuesta profesional.
- Actividades asincrónicas en aula virtual.
- Reflexión sobre límites profesionales, autocuidado y cuidado de los equipos.

Evaluación y acceso

Evaluación final teórico-práctica, con hasta 30 días corridos para responderla. Se requiere asistencia mínima del 60% a las clases online en directo y aprobación de la evaluación final. El aula virtual y sus contenidos estarán disponibles durante 3 meses.

PROGRAMA ACADÉMICO

MÓDULO 1

Fundamentos de los PAP aplicados a la perinatalidad
Qué son y qué no son los PAP; crisis y respuestas emocionales agudas; respuesta fisiológica al estrés y sistema nervioso autónomo; introducción crítica a la teoría polivagal como marco para explorar seguridad, activación, inmovilización y co-regulación; diferenciación entre experiencia negativa, evento potencialmente traumático, respuesta aguda y trauma; protocolo ABCDE; seguridad y límites del rol profesional.

MÓDULO 2

PAP en Atención Primaria de Salud Perinatal
Crisis emocionales en controles prenatales y posnatales; embarazo inesperado; falta de apoyo; miedo intenso al parto; experiencias previas negativas; puerperio desbordado; señales de mayor complejidad, redes, derivación y articulación con la atención especializada.

MÓDULO 3

PAP en contextos obstétricos, hospitalarios y neonatales
Urgencias obstétricas; crisis de ansiedad, angustia o pánico; trabajo de parto y parto; cesárea o procedimiento urgente; puerperio hospitalario; hospitalización neonatal, prematuridad e impacto emocional en la familia.

MÓDULO 4

Malas noticias, pérdida gestacional/perinatal y alta complejidad
Comunicación de malas noticias; sospecha versus confirmación; pérdida gestacional y perinatal; diagnósticos inesperados; prematuridad y situaciones neonatales críticas; acompañamiento de la reacción emocional y límites de la primera respuesta.

COMPRENDER PARA RESPONDER

Qué ocurre frente al estrés → cómo puede responder la persona → cómo intervenir inicialmente

PROGRAMA ACADÉMICO

MÓDULO 5

Violencia sexual, primera acogida, enfoque de género y GES 86
Primera respuesta ante revelaciones de violencia sexual y de pareja; enfoque de género y derechos; no revictimización; escucha sin interrogatorio; seguridad, autonomía y consentimiento; límites de confidencialidad; necesidades inmediatas; aspectos centrales del GES 86 y conexión con las rutas de atención correspondientes.

MÓDULO 6

Emergencias, reactivación de experiencias previas y crisis graves
Reactivación emocional asociada a experiencias traumáticas previas durante la atención; recuperación de seguridad y control; ideación suicida, agitación, desorganización, posible psicosis posparto y otras señales de alerta. Reconocimiento de cuándo los PAP son insuficientes y se requiere atención especializada o urgente.

MÓDULO 7

Autocuidado profesional y cuidado de quienes cuidan
Impacto emocional de eventos críticos en estudiantes y profesionales de la salud; apoyo inicial entre pares; PAP entre colegas; autorregulación; estrés acumulativo y desgaste profesional; límites del rol; cuidado del equipo; recuperación después de situaciones críticas y elaboración de un plan personal de cuidado profesional.

Algunas situaciones que se abordarán

- Gestante que se desborda emocionalmente durante un control prenatal.
- Miedo intenso y pérdida de control durante el trabajo de parto.
- Emergencia obstétrica y temor por la vida de la madre o del bebé.
- Familia frente a hospitalización neonatal o prematuridad.
- Malas noticias, diagnóstico inesperado o pérdida gestacional/perinatal.
- Revelación de violencia sexual o violencia de pareja.
- Reactivación emocional durante un procedimiento obstétrico.
- Ideación suicida, desorganización o crisis grave de salud mental en el posparto.
- Estudiante o profesional afectado después de un evento crítico.

PROGRAMA POR JORNADAS

Sábado 5 de diciembre | 09:00 - 18:00

09:00 - 09:30	Bienvenida, encuadre y presentación del curso
09:30 - 12:30	Fundamentos de los PAP: crisis, respuesta emocional aguda, protocolo ABCDE, seguridad y límites del rol profesional
12:30 - 13:00	Integración, preguntas y actividad breve
13:00 - 14:00	**ALMUERZO**
14:00 - 15:30	Respuesta al estrés, regulación autonómica y aproximación crítica a la teoría polivagal
15:30 - 15:45	**PAUSA**
15:45 - 18:00	Crisis emocionales durante la gestación y el puerperio: reconocimiento y primera respuesta

Domingo 6 de diciembre | 10:00 - 13:00

10:00 - 12:15	Violencia sexual y primera acogida: respuesta inicial, enfoque de género, no revictimización, GES 86 y rutas de atención
12:15 - 12:30	**PAUSA**
12:30 - 13:00	Integración práctica y análisis de situaciones clínicas

PROGRAMA POR JORNADAS

Sábado 12 de diciembre | 09:00 - 18:00

09:00 - 11:15	Malas noticias y pérdida gestacional/perinatal: comunicación, primera respuesta y acompañamiento emocional
11:15 - 11:30	**PAUSA**
11:30 - 13:00	Crisis emocional en contextos obstétricos y neonatales: primera respuesta y acompañamiento a las familias
13:00 - 14:00	**ALMUERZO**
14:00 - 15:30	Crisis graves de salud mental perinatal: reconocimiento, señales de alarma y criterios de derivación
15:30 - 15:45	**PAUSA**
15:45 - 16:45	Impacto emocional de situaciones críticas en estudiantes y profesionales: cuidado de quienes cuidan
16:45 - 17:00	**PAUSA**
17:00 - 18:00	Integración práctica, análisis de casos y cierre

40 HORAS PEDAGÓGICAS

Clases en directo + actividades asincrónicas + análisis de casos + trabajo autónomo + evaluación.

La distribución horaria puede experimentar ajustes menores sin modificar los objetivos formativos del curso.

EVALUACIÓN, CERTIFICACIÓN E INSCRIPCIÓN

EVALUACIÓN

Evaluación final teórico-práctica. La persona participante dispondrá de hasta 30 días corridos desde la finalización del curso para completarla y enviarla.

AULA VIRTUAL

Contenidos y recursos disponibles durante 3 meses. Las actividades asincrónicas y el trabajo autónomo forman parte de la carga académica total.

Certificación

Certificación emitida por el Instituto Holístico Materno Perinatal. El certificado individual consignará nombre de la persona participante, nombre del curso, 40 horas pedagógicas, fechas de realización, modalidad y resultado académico correspondiente.

CERTIFICACIÓN VÁLIDA PARA CARRERA FUNCIONARIA

PRECIO LANZAMIENTO

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 30 DE OCTUBRE DE 2026

$97.000 CLP

HASTA EL 30 DE OCTUBRE

PREVENTA	VALOR GENERAL
$127.000 CLP	$157.000 CLP

INSCRÍBETE Y PAGA AQUÍ - $97.000

Pago seguro mediante Flow

DATOS PARA TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

Titular:	Instituto Holístico Materno Perinatal SpA
RUT:	77.309.748-8
Institución:	Mercado Pago
Tipo de cuenta:	Cuenta Vista
N° de cuenta:	1005450728
Correo:	info.maternoperinatal@gmail.com

Los cupos se asignan por orden de inscripción y se confirman una vez realizado el pago.

Respeto, evidencia y consciencia.

CONOCE A NUESTRO EQUIPO ACADÉMICO

Trayectorias que enriquecen una formación práctica y humana



Natalia Durán Gornall

Matrona · Magíster en Educación Inclusiva e Intercultural

Matrona con más de 20 años de experiencia en salud de la mujer, docencia universitaria y formación de profesionales sanitarios. Cuenta con formación en salud mental perinatal, duelo gestacional y perinatal y sexualidad. Su labor integra acompañamiento clínico, supervisión y formación en atención humanizada.



Stephanie Galán

Matrona · Psicóloga · Aromaterapeuta clínica

Profesional con más de 18 años de experiencia en acompañamiento integral de la mujer, especializada en duelo perinatal. Diplomada en Investigación Clínica por la Universidad de Chile y máster en Aromaterapia Integrada (ESB Barcelona). Directora de Bastet Aromas Chile y Duelo y Arcoíris Chile; autora de Maternidad azul.

CONOCE A NUESTRO EQUIPO ACADÉMICO

Trayectorias que enriquecen una formación práctica y humana



Dr. Christian Thomas Torres

Médico Ginecólogo y Obstetra · Sexólogo · Psicoanalista relacional

Médico de la Universidad de Chile, magíster en Psicoanálisis por la Universidad Andrés Bello y formado en psicoanálisis intersubjetivo, regulación del afecto y psicoterapia relacional. Director del Centro de Estudios de la Sexualidad Chile y del Centro de Terapia Relacional Chile. Docente, conferencista y autor de publicaciones sobre apego, sexualidad y trauma.



Carlos Caro Olivares

Matrón · Sexólogo · Terapeuta

Matrón, sexólogo y terapeuta, con experiencia en atención clínica de maternidad, acompañamiento perinatal y educación en salud sexual. Fundador y director del Instituto Holístico Materno Perinatal, desde donde impulsa formación interdisciplinaria basada en evidencia, humanización y respeto. Complementa su trayectoria con estudios de Psicología y formación en salud mental perinatal y trauma.

CONOCE A NUESTRO EQUIPO ACADÉMICO

Trayectorias que enriquecen una formación práctica y humana



Cristina Valenzuela Contreras

Doctorante en Psicología · Investigadora

Doctorante en Psicología de la Universidad Católica del Maule, becaria ANID. Magíster en Psicología Social Comunitaria de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Formación en psicopatología del parto y nacimiento, género y diversidad, acompañamiento en duelo, sentido de vida y logoterapia. Investigadora en salud sexual y reproductiva y socia fundadora de ONG Matria Fecunda, Región del Maule.



Gabriel Vera Reyes

Psicólogo · Docente de educación superior

Psicólogo titulado con distinción de la Universidad Santo Tomás. Se desempeña como psicólogo IVE en el Hospital de Ancud, con experiencia en Ley Dominga y atención en Maternidad, Pediatría y Neonatología. Docente en la Universidad de Aconcagua (Ancud) y CEDUC (Castro). Formación en trauma complejo, DBT, WISC-V, primeros auxilios psicológicos, psicofarmacología e intervención con niños, niñas, adolescentes y sus familias.

CONOCE A NUESTRO EQUIPO ACADÉMICO

Trayectorias que enriquecen una formación práctica y humana



Paulina Sánchez Aliaga

Psicóloga clínica perinatal

Psicóloga clínica perinatal. Magíster en Estudios de Género por la Universidad de Chile. Directora del Diplomado de Psicología Perinatal de la Universidad Alberto Hurtado y del Centro Público de Salud Mental Materna de Las Condes. Integra el directorio de la Red Latinoamericana de Salud Mental Perinatal.